

# eDulacta

EDUCACIÓN EN LACTANCIA MATERNA  
Programa de Formación de  
Asesoras de Lactancia Materna



[www.edulacta.com](http://www.edulacta.com)

## Módulo 0. Videoconferencia Inaugural del Programa ¿Por qué fracasan la mayoría de las lactancias?

### Módulo 1: Aspectos fisiológicos de la lactancia materna

- Embarazo y parto. Su relación con la lactancia materna
- Primera toma y contacto precoz
- Anatomía y fisiología de la mama y de la cavidad oral del bebé
- Agarre correcto y problemas de agarre
- Ingurgitación y mastitis

### Módulo 2: Alimentación del bebé con lactancia materna

- ¿Por qué el pecho se da a demanda?
- Hipogalactia
- Relactación, eliminar biberones de apoyo, inducción
- Composición de la leche materna
- Alergias Alimentarias y lactancia materna
- Efecto de tetinas, biberones y succión digital en el lenguaje
- Extracción y Conservación de leche materna
- Alimentación complementaria

Expertas invitadas en el Módulo:

- Isabel M<sup>a</sup> Fernández Mayen "Alergias Alimentarias y lactancia materna"
- María Fernández Martín "Efecto de tetinas, biberones y succión digital en el lenguaje"

### Módulo 3: Aspectos culturales, sociológicos y psicológicos relacionados con la lactancia

- Mitos de lactancia materna

- El apoyo en la lactancia materna
- Lactancia materna y vuelta al trabajo
- Lactancia materna en la vida cotidiana
- Lactancia materna nocturna y sueño infantil
- Lactancia materna y medicamentos
- Lactancia materna y sexualidad
- Aspectos psicológicos de la lactancia

#### Expertos invitados en el Módulo:

- Ramón Soler "El Papel del Padre en la Lactancia Materna"
- Rafi López "Lactancia Materna y Sueño Infantil"
- Dr. José M<sup>o</sup> Paricio "Lactancia Materna y Medicamentos"
- Diana Sánchez "Lactancia Materna y Sexualidad"

#### **Módulo 4: Lactancia materna en situaciones especiales**

- Lactancia materna en múltiples
- Lactancia materna en prematuros o bebés de bajo peso
- Lactancia en el embarazo y en tándem
- Manejo de la lactancia y consejería en caso de pérdida gestacional
- Lactancia en niños mayores y destete

#### Expertos invitados en el Módulo:

- Gema Cárcamo "Lactancia Materna en múltiples"
- Mónica Álvarez "Manejo de la Lactancia en caso de Pérdida Gestacional"

#### **Módulo 5: Asesoría de Lactancia**

- Escucha empática y asesoramiento de lactancia materna
- Coaching para asesoras de lactancia
- Asesoría telefónica o por e-mail

- Gestión de grupos de Apoyo a la lactancia materna
- Temas sociales y legales que toda asesora debe conocer
- Difusión y promoción de la lactancia materna

### Expertos invitados en el Módulo:

- Mónica Álvarez: "La Asesora dentro del Sistema Familiar"
- Lorena Moncholí "Lactivismo y Defensa Jurídica de la Lactancia"

## Módulo 6: Desarrollo profesional como asesora de lactancia

- Cómo llevar todo lo aprendido a la práctica: trabajo remunerado y voluntario
- ¿Se puede trabajar online como asesora de lactancia materna?
- Empezar desde cero en un negocio online
- Márketing online de nuestro nicho específico
- Ética y profesionalización para asesoras de lactancia
- Inteligencia Emocional aplicada a presencia escénica y gestión del MIEDO a hablar en público

### Expertos invitados en el Módulo:

- Azucena Caballero "Márketing online para nuestro nicho específico"
- Mayte F. Lurbe "Empezar desde cero en un negocio online"
- Alondra Ramírez "Inteligencia Emocional aplicada a presencia escénica y gestión del MIEDO a hablar en público"

## Clase extra: Gestión de una consulta de lactancia